

Riassunto: Il brano inizia con un ringraziamento al Signore per la sua benedizione e conferma della grazia attraverso la fede in Cristo. Si riflette sulla necessità di vivere secondo la volontà di Dio e di accogliere il messaggio divino, rinunciando alle tentazioni del mondo. Successivamente, si esplora il tema della gola come il primo vizio capitale e si discute dei pericoli legati all'assolutizzazione del cibo e delle altre forme di piacere sensoriale. Evagrio Pontico viene citato nel descrivere i pericoli della gola e la necessità del dominio di sé. Il brano si conclude con una riflessione sul significato delle "Sette Parole" di Gesù sulla Croce e sull'importanza di vivere una vita spirituale attraverso l'astinenza e l'amore.